

Tijd:	Maandag 25-12 Eerste Kerstdag dicht!	Dinsdag 26-12 Tweede Kerstdag dicht!	Woensdag 27-12	Donderdag 28-12	Vrijdag 29-12	Zaterdag 30-12	Zondag 31-12
09.00- 09.45 uur				BODYMIX Power PUMP/ CONTOUR/SHAPE/ CONTOUR MARLOUS/DENI	SPINNING ANDREW		
09.30- 10.15 uur							
10.00- 10.45 uur							SPINNING ANDREW
11:00- 11:45 uur							CROSS-HIIT ANDREW
08.00-21.30 uur			Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG
19.00-19.45 uur			BOOTFIT outdoor ANDREW	CROSS-HIIT (BOOTFIT indoor) ANDREW			
20.00- 20.45 uur			SPINNING ANDREW	SPINNING ANDREW			

Tijd:	Maandag 01-01 Nieuwjaarsdag Dicht!	Dinsdag 02-01	Woensdag 03-01	Donderdag 04-01	Vrijdag 05-01	Zaterdag 06-01	Zondag 07-01
09.00- 09.45 uur		BODYMIX Power PUMP/ CONTOUR/SHAPE/ CONTOUR TRISTAN		BODYMIX Power PUMP/ CONTOUR/SHAPE/ CONTOUR MARLOUS	SPINNING TRISTAN		
09.30- 10.15 uur			COMBI POWER YOGA/ PILATES MARGREET		PILATES MARGREET		
10.00- 10.45 uur		SPINNING TRISTAN					SPINNING ANDREW
11:00- 10:45							CROSS-HIIT ANDREW
08.00-21.30 uur		Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG
19.00-19.45 uur		SPINNING TRISTAN	BOOTFIT outdoor ANDREW	CROSS-HIIT (BOOTFIT indoor) TRISTAN			
20.00- 20.45 uur		CROSS-HIIT (BOOTFIT INDOOR) TRISTAN	SPINNING ANDREW	SPINNING TRISTAN			