

WIJSFIT LESROOSTER

Tijd:	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00- 09.45 uur		MIX Power PUMP/ CONTOUR/SHAPE/ CONTOUR TRISTAN		MIX Power PUMP/ CONTOUR/SHAPE/ CONTOUR MARLOUS	SPINNING TRISTAN		
09.30- 10.15 uur			COMBI POWER YOGA/ PILATES MARGREET		PILATES MARGREET		
10.00- 10.45 uur		SPINNING TRISTAN					SPINNING
08.00-21.30 uur	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG
18.15- 18.45 uur	Jongeren fit TRISTAN		Jongeren fit MARITH				
19.00- 19.45 uur	BOOTFIT outdoor JELMER	SPINNING TRISTAN					
19.00-19.45 uur			BOOTFIT outdoor JELMER	CROSS-HIIT (BOOTFIT indoor) TRISTAN			
20.00- 20.45 uur	SPINNING JELMER	CROSS-HIIT (BOOTFIT INDOOR) TRISTAN	SPINNING JELMER	SPINNING TRISTAN			