

WIJSFIT LESROOSTER

Tijd:	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00- 09.45 uur		MIX Power PUMP/ CONTOUR/SHAPE/ CONTOUR TRISTAN	PILATES MARGREET	MIX Power PUMP/ CONTOUR/SHAPE/ CONTOUR MARLOUS	SPINNING TRISTAN/DENI		
10.00- 10.45 uur	ZU-BA-SA LATINSTYLE LEVON	SPINNING TRISTAN			PILATES MARGREET		SPINNING LEVON
10.30- 11.00 uur			POWER YOGA MARGREET				
07.00-21.30 uur	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN OP AANVRAAG
18.15- 18.45 uur	Jongeren fit TRISTAN		Jongeren fit MARITH				
19.00- 19.45 uur	BOOTFIT outdoor JELMER	SPINNING TRISTAN					
19.00-19.45 uur			BOOTFIT outdoor JELMER	CROSS-HIIT (BOOTFIT indoor) TRISTAN			
20.00- 20.45 uur	SPINNING JELMER	CROSS-HIIT (BOOTFIT INDOOR) TRISTAN	SPINNING JELMER	SPINNING TRISTAN			