

WIJSFIT LESROOSTER **VANAF 5 SEPTEMBER:**

Tijd:	Maandag:	Dinsdag:	Woensdag:	Donderdag:	Vrijdag:	Zaterdag:	Zondag:
09.00- 09.45uur		MIX Power PUMP/ CONTOUR/SHAPE/ CONTOUR MARLOUS	MINDFULL YOGA/ PILATES MARGREET	MIX Power PUMP/ CONTOUR/SHAPE/ CONTOUR MARLOUS			CROSS-HIIT (BOOTFIT indoor) MARIN/ MARLOUS
09.30- 10.15uur					MINDFULL YOGA/ PILATES MARGREET		
10.00- 10.45uur		Spinning TRISTAN					SPINNING MARIN/ MARLOUS
10.00- 10.45uur	ZU-BA-SA LATINSTYLE LEVON/ ELISE				SPINNING MARIN		
07.00-21.30uur	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN	Zelf trainen in WORKOUTBOXEN
18.15- 18.45uur	JONGEREN FIT JELMER		Jongeren FIT MARITH				
19.00- 19.45uur	SPINNING VAUGHIN	CROSS-HIIT (BOOTFIT indoor) TRISTAN	ZU-BA-SA LATINSTYLE LEVON/ ELISE	CROSS-HIIT (BOOTFIT indoor) TRISTAN			
19.00- 19.45uur	BOOTFIT OUTDOOR JELMER	SPINNING MARIN	BOOTFIT outdoor JELMER	ZU-BA-SA LATINSTYLE LEVON/ ELISE			
20.00- 20.45uur	MO/PI/YO VAUGHIN	MIX Power PUMP/ CONTOUR/SHAPE/ CONTOUR MARIN	SPINNING JELMER (TRISTAN)	SPINNING TRISTAN			

** AANMELDEN VOOR GROEPSLES(SEN) VERPLICHT VIA: https://www.supersaas.nl/schedule/WIJSFIT/WIJSFIT_PROGRAMMA

** INFORMATIE OVER DE INHOUD VAN DE GROEPLES IS TE VINDEN OP WWW.WIJSFIT.NL OF VIA AANMELDLINK.

** HET LESROOSTER ZAL HET HELE JAAR AANGEBODEN WORDEN ALLEEN 1 WEEK VOOR DE VAKANTIE & IN DE VAKANTIES WORDEN ER THEMA'S GEKOPPELD AAN DE GROEPLESSEN EN ZAL ER EEN ANDER GEVARIIEERD AANBOD ZIJN.

